

بسمه تعالی

طرح درس کارورزی بیماریهای داخلی جنرال

گروه داخلی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

بیمارستان فیروزگر

عنوان دوره:

کارورزی داخلی

گردآورنده:

دکتر ندا رحیمیان

v

(۱) اهداف آموزشی

اهداف کلی آموزشی

در پایان این دوره اینترن باید بتواند با رعایت اصول و مقررات حرفه‌ای پزشکی دانش لازم جهت تشخیص و درمان بیماریهای داخلی را کسب نموده و قادر به انجام اقدامات اولیه تشخیص و درمان جهت این بیماران باشد و باید در پایان این دوره قابلیت لازم جهت انجام مسئولیت حرفه ای به عنوان پزشک عمومی در حیطه بیماران داخلی را کسب نموده باشد.



اهداف اختصاصی آموزشی

• حیطه دانشی

I. فراگیر باید بتواند:

کارورز داخلی بایستی در بخش داخلی جنرال اتظاهرات بالینی (شامل علائم، نشانه ها، سیر بالینی، و علل شایع موربیدیتی و مرگ) و روشهای ارزیابی بیماران (شامل تشخیص و آزمایشات مورد نیاز و اقدامات آزمایشگاهی اورژانس) و رویکردهای اولیه به درمان شامل درمانهای مدیکال (اورژانس و اقدامات نگهدارنده) را درمورد اورژانس های داخلی بیان کند.

- عوارض حاد دیابت (کتواسیدوز دیابتی و کمای هیپر اسمولار)
- شکم درد
- خونریزی گوارشی
- تنگی نفس
- هیپوگلیسمی
- کما
- اختلالات الکترولیتی

II. کارورز بتواند:

کارورز داخلی بایستی در بخش داخلی جنرال اپیدمیولوژی، آسبب شناسی، اصول تشخیص و مقدمات درمان بیماری های شایع داخلی به شرح زیر را فرا بگیرد:

- آسم و آمبولی ریه و COPD
- DVT
- اسهال و یبوست
- بیماریهای سالمندان و مراقبتاز آنها
- نارسایی حاد کلیه

(۲) حیطه مهارتی:

اینترن باید در پایان دوره مهارت‌های عملی زیر را فراگرفته و قادر به انجام موارد زیر باشد.

- اخذ شرح حال مناسب و ارائه تشخیص افتراقی و اقدامات مناسب تشخیصی و درمانی در راندهای روزانه و با استاد راهنما.
- توانایی ویزیت بیماران سرپایی در درمانگاه را داشته باشد.
- بتواند برای بیماران سرپایی و بستری هنگام ترخیص نسخه دارویی بنویسد.
- بتواند خلاصه پرونده نویسی را انجام دهد.
- توانایی انجام آسپیراسیون مایع نخاع - مایع پلور - مایع مفصل و آسپیراسیون شیر ه معده را داشته باشد.
- بتواند تست توبرکولین را انجام داده نتیجه را قرائت کرده و تفسیر نماید.
- بتواند ABG انجام داده و نتیجه را تفسیر نماید .
- توانایی سونداژ بیماران را در صورت نیاز داشته باشد.
- توانایی جستجو در منابع پزشکی جهت یافتن مقالات مربوط به سوالات بالینی بیمار خود را داشته باشد.
- بتواند NGT را در موارد اندیکاسیون دار تعبیه کند.
- بتواند ECG گرفته و آن را تفسیر نماید .
- بتواند بیمار را به طور کامل یا خلاصه معرفی نماید.
- آزمایشات پاراکلینیک و گرافی های قفسه سینه و شکم را در رابطه با بیماریهای ذکر شده تفسیر نمایند.
- حداقل یک کنفرانس در مورد بیماریهای داخلی ارائه دهد.

- شرح موارد بیماری در جلسات گروهی مانند گراند راند، گزارش مورد و سایر موارد
- مرور مورد مسئله دار با استفاده از آموزش الکترونیک
- تقویت مهارت‌های آموخته شده با ممارست و تمرین مکرر در حین ویزیت‌های درون بخشی و درمانگاهی
- قادر به بیان راهکار در مواردی که سلامت خود را در تماس‌های شغلی به مخاطره می‌اندازد، باشد (مانند needle stick)

(۳) حیطه نگرشی عاطفی

- ظاهر مناسب و در شان یک پزشک داشته باشد.
- حضور منظم و به موقع در بخش داشته باشد.
- به اهمیت مسئولیت حرفه‌ای به عنوان پزشک واقف باشد.
- برقراری ارتباط مناسب با اساتید - همکاران - بیماران و همراهان بیمار
- در مورد مسائل شخصی بیمار رازدار باشد.
- هنگام معاینه حرمت بیمار را حفظ کند.
- به اهمیت پیگیری دقیق بیماران بدحال واقف باشد.
- به مراقبت از تمام بیماران بدون در نظر گرفتن جنس - دین - نژاد و موقعیت اجتماعی متعهد باشد.
- به اهمیت کار گروهی واقف بوده و با همه اعضای گروه درمان رفتار احترام آمیز داشته باشد.

(۴) شرایط اجرا:

امکانات آموزشی بخش

- وجود حداقل 3 تخت آموزشی به ازاء هردانشجو
- داشتن سالن کنفرانس و کلاس درس
- وجود درمانگاه فعال برای بیماران سرپایی بخشهای مختلف داخلی
- در دسترس بودن وسائل معاینه
- وجود وسائل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر- ویدئو پروژکتور و اورهد)

v

(۵) مکان آموزشی:

- بیمارستان فیروزگر



۶) زمانبندی آموزشی

نوع فعالیت	زمان تقریبی
*گزارش صبحگاهی درون بخش به صورت آنلاین	هرروز به غیر از دوشنبه و پنجشنبه ۸-۹ صبح (با حضور کارورزان و دستیاران کیشیک شب گذشته صورت حضوری و سایر کارورزان و دستیاران به صورت آنلاین در نرم افزار Adobe Connect برگزار می گردد و سپس همان شب در سامانه LMS بارگذاری می شود).
*CPC	دوشنبه ها ۸-۹ صبح (با حضور کارورزان و دستیاران کیشیک شب گذشته صورت حضوری و سایر کارورزان و دستیاران به صورت آنلاین در نرم افزار Adobe Connect برگزار می گردد و سپس همان شب در سامانه LMS بارگذاری می شود).
*راند آموزشی و بررسی رادیوگرافی و نوار قلب و سونوگرافی و CTscan	۹-۱۰ صبح همه روزه
*ارائه کنفرانسهای دانشجویی با حضور یکی از اساتید	بسته به روتیشن مربوطه یک روز در هفته

بسته به روتیشن مربوطه یک روز در هفته	*شرکت فعال در ژورنال کلاب با حضور کلیه اساتید بخش مربوطه
بسته به روتیشن مربوطه روزانه درمانگاه برقرار است که هر مرتبه یک سوم کارورزان روتیشن در درمانگاه شرکت می کنند و هر کارورز دو روز در هفته به درمانگاه می رود.	*درمانگاه آموزشی
شنبه ها ساعت ۱-۲ (با یک چهارم کارورزان به صورت حضوری و سه چهارم کارورزان به صورت آنلاین در نرم افزار Adobe Connect برگزار می گردد و سپس همان شب در سامانه LMS بارگذاری می شود.)	*کلاس اوردر و نسخه نویسی
یکشنبه و سه شنبه ها ساعت ۱-۲ (با یک چهارم کارورزان به صورت حضوری و سه چهارم کارورزان به صورت آنلاین در نرم افزار Adobe Connect برگزار می گردد و سپس همان شب در سامانه LMS بارگذاری می شود.)	*کلاس اورژانس های داخلی
چهارشنبه ها ساعت ۱-۳ به صورت یک هفته در میان (هر نیم ساعت با حضور یک چهارم کارورزان در چهار گروه)	*کلاس مهارت های بالینی (EKG، تفسیر گرافی x-ray ، تفسیر CT scan معاینات

فیزیکی)

***Skill Lab (Intubation, NGT)**
سونداژ، تعبیه

چهارشنبه‌ها ساعت ۱-۳ به صورت یک هفته در
میان (هر نیم ساعت با حضور یک چهارم کارورزان در
چهار گروه)

***PBL (case presentation)**
از کیس‌های مطرح شده در سایت
(NEJM)

دوشنبه‌ها ساعت ۱-۲ (با یک چهارم کارورزان به
صورت حضوری و سه چهارم کارورزان به صورت
آنلاین در نرم افزار Adobe Connect برگزار
می گردد و سپس همان شب در سامانه LMS
بارگذاری می شود).

***آنلاین**

شب‌ها ساعت ۸-۹ (با حضور همه کارورزان به
صورت مجازی با Adobe Connect یا در گروه
Evening Report در نرم افزار what's app)

***گروه واتساپ**

ارسال یک مطلب آموزشی به صورت passive و
بدون مشارکت کارورزان هر شب ساعت ۱۰-۱۰.۳۰ و
سپس یک سوال از همان مطلب در آن گروه ارسال
می شود؛ کارورزان موظفند تا فردا شب ساعت ۱۰
جواب سوال را در pv ارسال نمایند)

پنج‌شنبه‌ها ساعت ۸-۹ (با یک چهارم کارورزان به صورت حضوری و سه‌چهارم کارورزان به صورت آنلاین در نرم‌افزار Adobe Connect برگزار می‌گردد و در حین برگزاری حاضرین با سیستم voter و سایر افراد در واتساپ به صورت pv پاسخ سوالات را می‌دهند؛ سپس همان شب در سامانه LMS بارگذاری می‌شود).

Harrison's Podclass*

مسئول آموزش بخش در ابتدای هفته آخر دوره، ارزیابی کلی از دسترسی به اهداف می‌کند که در صورت عدم آموزش بعضی از اهداف در هفته آخر جبران شود. موضوعات کنفرانسه‌های آموزشی کارورزان توسط اساتید بخش‌های داخلی تعیین می‌شود.

v

(۷) روش آموزش:

Lecture Based
Bed Side Teaching
Group Discussion
Programmed Instruction
Computer Assisted Instruction
Problem Based Learning

۸) مواد آموزشی:

- Skill lab
- دیتا پروژکتور
- رایانه و اینترنت
- Powerpoint
- Adobe Connect
- سامانه LMS
- What's App
- Pod Class
- Skype Group

وظایف و تکالیف کارورز:

- طول مدت آموزش کارورزان در هر روتیشن، حداقل ۱۵ روز از ساعت ۷.۳۰ لغایت ۱ بعد از ظهر می باشد.
- کارورزان موظف به حضور منظم در بخشهای داخلی، درمانگاهها، راندهای آموزشی، گزارش های صبحگاهی، کلاس و کنفرانس های آموزشی، ژورنال کلاب طبق برنامه تنظیمی تعیین شده از طرف گروه باشد.
- کارورزان موظف به پوشیدن روپوش سفید و تمیز و نصب کارت شناسایی، حفظ و رعایت شئونات شرعی، اخلاقی و پزشکی و رعایت ضوابط و قوانین شغلی در ساعات حضور در بیمارستان باشد.
- کارورزان موظف به داشتن وسایل معاینه از قبیل گوشی، فشارسنج، افتالموسکوپ و... باشد.
- موظف به رعایت احترام در برخورد با همکاران، اساتید و بیماران و رعایت سلسله مراتب است.

- اخذ شرح حال کامل با گرفتن تاریخچه دقیق شامل تاریخچه خانوادگی، اجتماعی، دارویی و بیماری های گذشته و مرور کامل دستگاه های مختلف بدن، و ثبت دقیق علایم حیاتی و انجام معاینه فیزیکی دقیق و ثبت آن در هدف دار و تشخیص افتراقی مناسب پرونده بیمار با .

Problem List

- ثبت دقیق سیر بیماری ،یادداشت روزانه،خلاصه پرونده در هنگام ترخیص، گزارش فوت بر اساس اصول علمی در پرونده بیمار .
- موظف به انجام کشیک شب به میزان حداقل 10 شب در ماه می باشند .
- پی گیری و تسریع امور بیماران و پیگیری مشاوره ها و آزمایشات و اقدامات
- پاراکلینیک تقاضا شده

مدت آموزش کارورزان در بخش داخلی 90 روز است که در ۷ بخش روماتولوژی، نفرولوژی، هماتولوژی ، غدد ، ریه، گوارش و اورژانس-ژنرال در چرخش می باشد .

۹) نحوه ارزشیابی

- ارزشیابی بصورت ارزشیابی کتبی (۱/۳ کل نمره) و ارزشیابی برنحوه عملکرد کارورز (۲/۳ کل نمره) انجام میشود.
- امتحان کتبی در پایان بخشهای داخلی در آخرین روز دوره برگزار می شود.
- ارزشیابی عملکرد براساس بندهای زیر انجام می شود.
- 3 نمره شرح حال کامل وسیر بیماری وخلاصه پرونده نویسی صحیح
 - 2 نمره پیگیری جواب آزمایشات وپاراکلینیک بیماران
 - 3 نمره حضور وغياب
 - 2 نمره رعایت اخلاق پزشکی در رفتار با همکاران – پرسنل و بیماران

2 نمره دادن کنفرانس و شرکت در کنفرانس

2 نمره شرکت در گزارش صبحگاهی و ارائه ژورنال کلاب

2 نمره فعال بودن در کشیک

2 نمره شرکت فعال در درمانگاه

2 نمره شرکت فعال در راند آموزشی و ویزیت

ارزیابی عملی:

- امتحان OSCE و DOPS

مواردی که کارورز ملزم به تکرار بخش می باشد.

- نمره نهایی ارزشیابی کمتر از ۱۴ باشد.

منابع:

- مبانی طب داخلی سیسیل آخرین چاپ
- مباحث برگزیده از طب داخلی هاریسون آخرین چاپ